

(CZ)

### **BALANČNÍ MÍČ** **Návod na použití**

**Před použitím si prosím pozorně přečtěte návod. Neodpovídáme za úrazy nebo poškození předmětů, ke kterým došlo následkem nesprávného používání tohoto výrobku.**

Balanční míč umožňuje provádět mnohostrannou činnost k upevnění Vašeho zdraví i k Vaší relaxaci. Balanční míče jsou vhodné pro všestranné využití při fitness, kardio a rehabilitačních cvičeních. Cvičení s tímto míčem pomáhá procvičovat rovnováhu, svalstvo paží, nohou a trupu. Trpíte-li dlouhodobě zdravotními potížemi (např. bolestmi některé části těla) nebo náhlými akutními bolestmi, doporučujeme Vám, abyste se dříve, než začnete s míčem cvičit, poradili s lékařem.

#### **Pokyny pro nafukování a používání**

Pumpa pro nafouknutí míče je součástí balení. Pumpa na kolo je nevhodná! Nezkoušejte míč nafouknout ústy! Nafukování by mělo být prováděno pouze dospělou osobou. Děti nesmějí míč nafukovat, protože by mohlo dojít ke spolknutí drobných částí (nafukovacího ventilku apod.)

Míč nechte před nafouknutím 1-2 hodiny rozbalený při pokojové teplotě. Použijete-li k nafukování kompresor, nafukujte míč po etapách, aby se materiál roztahoval pomalu (nesmí se nafouknout náhle a prudce). K dosažení optimální úrovně pružnosti nafukujte kopuli, dokud není pevná.

Před použitím vždy zkontrolujte, zda je míč optimálně napumpován. Pro jeho dofouknutí použijte vhodnou pumpu.

Z bezpečnostních důvodů míč nepřefukujte. Míč by měl být na dotek pevný, ale ne tvrdý.

Používejte míč na čistém, hladkém, neklouzavém a suchém povrchu.

Udržujte míč v dostatečné vzdálenosti od zdrojů tepla (topení, kamna apod.) a ostrých hran a předmětů, které by jej mohly poškodit. Nevystavujte přímému slunečnímu záření.

Otírejte pot z povrchu kopule během cvičení, kdykoliv je to potřeba (použijte ručník).

Cvičení lze zahájit pouze tehdy, pokud je výrobek zcela funkční. Poškozený výrobek se nesmí používat!

Při cvičení doporučujeme používat pohodlné oblečení a sportovní obuv, případně cvičit naboso. Nikdy však necvičte pouze v ponožkách, punčochách apod.

Ujistěte se, že během cvičení máte kolem sebe dostatečný prostor.

**Upozornění:** Balanční míče nejsou hračkou, používejte je vždy pouze k účelu, pro který jsou určeny. Děti by měly míče používat pouze pod dohledem dospělých nebo kvalifikovaných osob.

#### **Údržba a skladování**

Po použití výrobek pouze otřete vlhkým hadříkem a poté otřete do sucha.

Styk s organickými rozpouštědly a agresivními čisticími prostředky může výrobek poškodit.

Skladujte na tmavém a suchém místě.

#### **Záruční podmínky**

- na výrobek se poskytuje kupujícímu záruční lhůta 24 měsíců ode dne koupě

- v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána

- práva ze záruky se nevztahují na vady způsobené: mechanickým poškozením / neodvratnou událostí, živelnou pohromou / neodbornými zásahy / nesprávným zacházením či nevhodným umístěním / vlivem nízké nebo vysoké teploty / působením vody / neúměrným tlakem a nárazy / úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry / nesprávnou údržbou / opotřebením výrobku při běžném používání

- reklamacie se uplatňuje zásadně písemně s údajem o závadě

- záruku lze uplatňovat pouze u organizace, ve které byl výrobek zakoupen

**Maximální nosnost: 200 kg**

Dovozce a distributor pro ČR: Rulyt s.r.o., 5. května 435, Dobroměřice 440 01

(SK)

### **BALANČNÁ LOPTA** **Návod na použitie**

**Pred použitím si pozorne prečítajte návod. Nezodpovedáme za úrazy alebo poškodenia predmetov, ku ktorým došlo následkom nesprávneho používania tohto výrobku.**

Balančná lopta umožňuje robiť mnohostrannú činnosť k upevneniu Vášho zdravia i k Vašej relaxácii. Balančné lopty sú vhodné pre všestranné využitie pri fitness, kardio a rehabilitačných cvičeniach. Cvičenie s touto loptou pomáha precvičovať rovnováhu, svalstvo ramien, nôh a trupu. Ak trpíte dlhodobou zdravotnými ťažkosťami (napr. bolesťami niektoré časti tela) alebo náhlými akútnymi bolesťami, odporúčame Vám, aby ste sa predtým, než začnete s loptou cvičiť, poradili s lekárom.

#### **Pokyny pre nafukovanie a používanie**

Pumpa pre nafúknutie lopty je súčasťou balenia. Pumpa na bicykel je nevhodná! Neskúšajte loptu nafúknuť ústami!

Nafukovanie by malo byť vykonávané len dospelou osobou. Deti nesmú loptu nafukovať, pretože by mohlo dôjsť k prehlnutiu drobných častí (nafukovacieho ventilu apod.)

Loptu nechajte pred nafúknutím 1-2 hodiny rozbalený pri izbovej teplote. Ak použijete na nafukovanie kompresor, nafukujte loptu po etapách, aby sa materiál roztahoval pomaly (nesmie sa nafúknuť náhle a prudko). Na dosiahnutie optimálnej úrovne flexibility nafukujte kopulu, kým nie je pevná.

Pred použitím vždy skontrolujte, či je lopta optimálne napumpovaná. Pre jej dofúknutie použite vhodnú pumpu. Z bezpečnostných dôvodov loptu neprefukujte. Lopta by mala byť na dotyk pevná, ale nie tvrdá.

Používajte loptu na čistom, hladkom, nekĺzavom a suchom povrchu.

Udržujte loptu v dostatočnej vzdialenosti od zdrojov tepla (kúrenie, kachle a pod) a ostrých hrán a predmetov, ktoré by ju mohli poškodiť. Nevystavujte priamemu slnečnému žiareniu.

Utierajte pot z povrchu kupoly počas cvičenia, kedykoľvek je to potrebné (použite uterák).

Cvičenie možno začať len vtedy, ak je výrobok úplne funkčný. Poškodený výrobok sa nesmie používať!

Pri cvičení odporúčame používať pohodlné oblečenie a športovú obuv, prípadne cvičiť naboso. Nikdy však necvičte len v ponožkách, pančuchách pod.

Uistite sa, že počas cvičenia máte okolo seba dostatočný priestor.

**Upozornenie:** Balančné lopty nie sú hračkou, používajte je vždy iba na účel, pre ktorý sú určené. Deti by mali lopty používať len pod dohľadom dospelých alebo kvalifikovaných osôb.

#### **Údržba a skladovanie**

Po použití výrobok len utrite vlhkou handričkou a potom utrite do sucha.

Styk s organickými rozpúšťadlami a agresívnymi čisticími prostriedkami môže výrobok poškodiť.

Skladujte na tmavom a suchom mieste.

#### **Záručné podmienky**

- na výrobok sa poskytuje kupujúcemu záručná doba 24 mesiacov odo dňa kúpy

- v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou chybou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne užívaná

- práva zo záruky sa nevzťahujú na chyby spôsobené: mechanickým poškodením / neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou / neodbornými zásahmi / nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením / vplyvom nízkej alebo vysokej teploty / pôsobením vody / neúmerným tlakom a nárazmi / úmyselne pozmeneným dizajnom, tvarom alebo rozmermi / nesprávnou údržbou / opotrebením výrobku pri bežnom používaní

- reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s údajom o chybe

- záruku je možné uplatňovať iba u organizácie, u ktorej bol výrobok zakúpený

**Maximálna nosnosť: 200 kg**

Dovozca a distribútor pre SR: Rulyt SK s.r.o., Dolný Lieskov 195, Dolný Lieskov 018 21