

## Návod k použití Švihadlo LIFEFIT DIGITAL ROPE 280cm

Švihadlo s digitálním počítadlem / displejem.

**Funkce:** Displej zobrazuje 4 režimy (MODE).

**COUNT MODE / POČÍTADLO** - zobrazuje počet provedených přeskoků

**CALORIE MODE / KALORIE** - zobrazuje počet spálených kalorií

**KILOMETRES MODE / KILOMETRY** - zobrazuje počet přeskoků v kilometrech (ekvivalentní hodnotu / vzdálenost v kilometrech, 1 přeskok = cca 0,7 m; 10 přeskoků = 0,007 km)

**MILES MODE / MÍLE** - zobrazuje počet přeskoků v mílích (ekvivalentní hodnotu / vzdálenost v mílích, 10 přeskoků = 0,004 mi.)

Zahrnuje také funkci automatického vypnutí pro úsporu energie.

Zapněte displej pomocí tlačítka MODE nebo RESET. Displej zobrazí jeden z režimů. Opakovaným stisknutím tlačítka MODE přecházíte mezi jednotlivými režimy.

Režim POČÍTADLO: displej zobrazí číslo bez desetinného místa, na displeji není šipka.

Režim MÍLE: displej zobrazí číslo se třemi desetinnými místy a malá šipka vpravo na displeji ukazuje na MIL.

Režim KILOMETRY: displej zobrazí číslo se třemi desetinnými místy a malá šipka vpravo na displeji ukazuje na KM.

Režim KALORIE: displej zobrazí číslo s jedním desetinným místem a malá šipka vpravo na displeji ukazuje na CAL.

Stisknutím tlačítka RESET (v jakémkoli režimu) vynulujete dosažené hodnoty ve všech režimech.

**Poznámka:** U tohoto modelu švihadla nelze nastavit individuální hmotnost uživatele a délku švihadla. Počítadlo má pevně nastavené parametry z výroby.

### **Dovozce a distributor pro ČR:**

RULYT s.r.o., 5. května 435, Dobroměřice 440 01.

www.rulyt.cz

## Návod na použitie Švihadlo LIFEFIT DIGITAL ROPE 280cm

Švihadlo s digitálnym počítadlom / displejom.

**Funkcia:** Displej zobrazuje 4 režimy (MODE).

**COUNT MODE / POČÍTADLO** - zobrazuje počet vykonaných preskokov

**CALORIE MODE / KALÓRIE** - zobrazuje počet spálených kalórií

**KILOMETRES MODE / KILOMETRE** - zobrazuje počet preskokov v kilometroch (ekvivalentnú hodnotu / vzdialenosť v kilometroch, 1 preskok = cca 0,7 m; 10 preskokov = 0,007 km)

**MILES MODE / MÍLE** - zobrazuje počet preskokov v míľach (ekvivalentnú hodnotu / vzdialenosť v míľach, 10 preskokov = 0,004 mi.)

Zahrňa tiež funkciu automatického vypnutia pre úsporu energie.

Zapnite displej pomocou tlačidla MODE alebo RESET. Displej zobrazí jeden z režimov. Opakovaným stlačením tlačidla MODE prechádzate medzi jednotlivými režimami.

Režim POČÍTADLO: displej zobrazí číslo bez desatinného miesta, na displeji nie je šípka.

Režim MÍLE: displej zobrazí číslo s tromi desatinnými miestami a malá šípka vpravo na displeji ukazuje na MIL.

Režim KILOMETRY: displej zobrazí číslo s tromi desatinnými miestami a malá šípka vpravo na displeji ukazuje na KM.

Režim KALORIE: displej zobrazí číslo s jedným desatinným miestom a malá šípka vpravo na displeji ukazuje na CAL.

Stlačením tlačidla RESET (v akomkoľvek režime) vynulujete dosiahnuté hodnoty vo všetkých režimoch.

**Poznámka:** U tohto modelu švihadla sa nedá nastaviť individuálne hmotnosť užívateľa a dĺžka švihadla. Počítadlo má pevne nastavené parametre z výroby.

### **Dovozca a distribútor pre SK:**

RULYT SK s.r.o., Dolný Lieskov 195, Dolný Lieskov 018 21

www.rulyt.sk